

Журнал текущего контроля

Отделение: Хореографии

Класс: 3

Предмет: Ритмика

Преподаватель: Винокуров П.А.

№	Дата текущего контроля	ФИ учащегося	содержание	Способ контроля в дистанционной форме	Оценка знаний
1	03.09.2020		“Слоненок” Повторение		
2	10.09.2020		Прыжки		
3	17.09.2020		Разучивание современного танца «Будильник» Продолжение разучивания танца «Будильник»		
4	24.09.2020		Разучивание движений «Полька»		
5	01.10.2020	Винокуров Кирилл	Разучивание танца «Полька»		5
		Никулин Ярик	Продолжение разучивания танца «Полька»		5
6	08.10.2020		Повторение танца «Полька»		
7					
8					

Предмет: Гимнастика

Преподаватель: Винокуров П.А.

№	Дата текущего контроля	ФИ учащегося	содержание	Способ контроля в дистанционной форме	Оценка знаний
1	03.09.2020		Позиции рук и ног		
2	10.09.2020		Установочное занятие. Цели и задачи. Упражнения для стоп		
3	17.09.2020		Упражнения для стоп.: Шаги: а) на всей стопе; б) на полупальцах. Сидя на полу, сократить и вытянуть стопы по VI позиции. Упражнения на выворотность: Сидя у стены: согнуть ноги в коленях, подтянуть их к груди. Захватить носки стоп руками так, чтобы они сохраняли 1 позицию, и выпрямить ноги вперед.		
4	24.09.2020		Упражнения для стоп.: Шаги: а) на всей стопе; б) на полупальцах. Сидя на полу, сократить и вытянуть стопы по VI позиции. Упражнения на выворотность: Сидя у стены: согнуть ноги в коленях, подтянуть их к груди. Захватить носки стоп руками так, чтобы они сохраняли 1 позицию, и выпрямить ноги вперед.		
5	01.10.2020	Сивцева Виолетта	Развитие гибкости назад: Лежа на животе, portdebras назад с опорой на		5
		Бочкарева Римма	предплечья, ладони вниз - поза «сфинкса». Лежа на животе, portdebras на вытянутых руках.		5
6	08.10.2020		Упражнения на гибкость вперед: В глубоком plie по II позиции, руки продеть с внутренней стороны голени и взяться за стопы, сохраняя положение рук, выпрямить колени с		

			одновременным наклоном туловища.		
7					
8					

Предмет: ПКН

Преподаватель: Винокуров П.А.

№	Дата текущего контроля	ФИ учащегося	содержание	Способ контроля в дистанционной форме	Оценка знаний
1	01.09.2020		Инструктаж по технике безопасности, по профилактике коронавируса		
2	02.09.2020		Якутский танец		
3	04.09.2020		Повторение		
4	08.09.2020		Танцевальные упражнения		
5	09.09.2020		Якутские узоры		
6	11.09.2020		Якутские поклоны		
7	15.09.2020	Винокуров Кирилл	Повторение		4
		Никулин Ярик			4
		Сивцева Виолетта			4
8	16.09.2020	Олесова Сайаана	Повторение		5
		Ядреева Николара			5
9	18.09.2020		Якутские поклоны		
10	22.09.2020		Повторение		
11	23.09.2020		Танцевальные упражнения		
12	25.09.2020		Танцевальные упражнения		
13	29.09.2020		Повторение пройденных тем		

14	30.09.2020		Повторение пройденных тем		
15	02.10.2020		Элементы грузинского танца		
16	06.10.2020		Грузинский танец		
17	07.10.2020		Повторение		

Предмет: Якутский танец

Преподаватель: Винокуров П.А.

№	Дата текущего контроля	ФИ учащегося	содержание	Способ контроля в дистанционной форме	Оценка знаний
1	01.09.2020		Инструктаж по технике безопасности, по профилактике коронавируса		
2	03.09.2020		Якутский танец Повторение		
3	08.09.2020		«Кулуустэьии»		
4	09.09.2020		«Кулуустэьии»		
5	15.09.2020		Повторение		
6	16.09.2020		Поклоны в Якутском танце		
7	22.09.2020		Оттачивание пройденных движений		
8	23.09.2020		Оттачивание пройденных движений		
9	29.09.2020		Ассоциативные подражательные движения якутского танца бег жеребенка.		
10	30.09.2020		Куобах (прыжок зайца). Бег оленя. Мальчики и девочки		
11	06.10.2020		Куобах (прыжок зайца). Бег оленя. Мальчики и девочки		
12	07.10.2020		«атах тэпсиин»(удары стопой о стопу) Вариации с томбе		

Предмет: Историко-Бытовой танец

Преподаватель: Винокуров П.А.

№	Дата текущего контроля	ФИ учащегося	содержание	Способ контроля в дистанционной форме	Оценка знаний
1	04.09.2020		Повторение, позиции рук и ног		
2	11.09.2020		Па элев вперед и назад Формы шассе (1,2)		
3	18.09.2020		Кадриль		
4	25.09.2020		Вальс в три па.		
5	02.10.2020		Вальс в три па.		
6	09.10.2020		Вращение по кругу влево по одному «Па де баск» в ритме вальса		

Журнал текущего контроля

Отделение: Хореографии

Класс: 1

Предмет: Ритмика

Преподаватель: Винокуров П.А.

№	Дата текущего контроля	ФИ учащегося	содержание	Способ контроля в дистанционной форме	Оценка знаний
1	03.09.2020		Знакомство с общими понятиями предмета «Ритмика»		
2	10.09.2020	Иванова Адель	Упражнения для головы, шеи и плечевого пояса		5
		Барамыгина Юлия			5
		Парникова Рита			5
3	17.09.2020		Упражнения для рук		
4	24.09.2020		Упражнения для рук		
5	01.10.2020	Иванова Адель	Упражнение для кистей рук Повторение		5
		Иванова Аэлита			5
		Парникова Рита			5
		Барамыгина Юля			5
6	08.10.2020		Упражнения для корпуса		
7					

8					
---	--	--	--	--	--

Предмет: Гимнастика

Преподаватель: Винокуров П.А.

№	Дата текущего контроля	ФИ учащегося	содержание	Способ контроля в дистанционной форме	Оценка знаний
1	03.09.2020		Знакомство с общими понятиями предмета "Гимнастика"		
2	10.09.2020		Сидя на полу, сократить и вытянуть стопы по VI позиции Лежа на спине, круговые движения стопами: вытянуть стопы по VI позиции		
3	17.09.2020		«Скалочка»		
4	24.09.2020		«Скалочка», «Лягушка»		
5	01.10.2020	Иванова Милена	Лежа на животе Port de bras назад с опорой на		4
		Неустроева Лера	предплечья, ладони вниз-поза «сфинкса»		5
			Лежа на животе, Port de bras на вытянутых руках		
6	08.10.2020		Лежа на коврик, ноги поднять на 90 (в потолок) и опустить, руки в стороны ладонями вниз Лежа на животе, подъем и опускание туловища		
7					
8					

Предмет: ПКН

Преподаватель: Винокуров П.А.

№	Дата текущего контроля	ФИ учащегося	содержание	Способ контроля в дистанционной форме	Оценка знаний
1	01.09.2020		Инструктаж по технике безопасности, по профилактике коронавируса		
2	02.09.2020		Игры под музыку		
3	04.09.2020		Якутские узоры		
4	08.09.2020		Танцевальные упражнения		
5	09.09.2020		Игры под музыку		
6	11.09.2020		Якутские узоры		
7	15.09.2020	Иванова Милена	Повторение		5
		Иванова Аэлита			4
		Неустроева Лера			4
8	16.09.2020		Повторение		
9	18.09.2020		Якутские движения		
10	22.09.2020		Якутские движения		
11	23.09.2020		Повторение		
12	25.09.2020		Повторение пройденных танцев		
13	29.09.2020		Современные движения		
14	30.09.2020		Повторение		

15	02.10.2020		Современные движения		
16	06.10.2020		Танцевальные упражнения		
17	07.10.2020		Танцевальные упражнения		
18	09.10.2020		Повторение пройденных танцев		

Предмет: Якутский танец

Преподаватель: Винокуров П.А.

№	Дата текущего контроля	ФИ учащегося	содержание	Способ контроля в дистанционной форме	Оценка знаний
1	02.09.2020		Организационный урок		
2	09.09.2020		Виды дьиэрэнкэй		
3	16.09.2020		«Атах тэпси»		
4	23.09.2020		«Атах тэпси»		
5	30.09.2020		«Кулун куллурубар» (повороты под руками)		
6	07.10.2020		«Кулун куллурубар» (повороты под руками)		
7					
8					

Предмет: Историко-Бытовой танец

Преподаватель: Винокуров П.А.

№	Дата текущего контроля	ФИ учащегося	содержание	Способ контроля в дистанционной форме	Оценка знаний
1	01.09.2020		Инструктаж по технике безопасности, по профилактике коронавируса		
2	04.09.2020		Ознакомление с предметом Историко – Бытовой танец, позиции рук		
3	08.09.2020		Положение рук		
4	11.09.2020		Танцевальные шаги		
5	15.09.2020		Танцевальные шаги в ритме польки 2/4		
6	18.09.2020		Танцевальные шаги в ритме польки 2/4		
7	22.09.2020		Работа в пространстве (круги, линии, колонны)		
8	25.09.2020		Поклоны и реверансы в 18 века		
9	29.09.2020		Поклоны и реверансы в 18 века		
10	02.10.2020		«Падеграс»		
11	06.10.2020		«Падеграс»		
12	09.10.2020		Шаги в сторону шаги вперед		