

Рекомендации для родителей по организации дистанционного обучения ребёнка на дому

***Уважаемые родители, мы подобрали
полезную информацию из разных источников,
которая надеемся поможет вам
в организации дистанционного обучения ребенка!***

Обучение ребёнка в дистанционной форме требует от Вас учёта некоторых правил и создания особого учебного пространства в условиях Вашей квартиры. Ещё до получения и настройки оборудования, Вам необходимо продумать, где лучше всего расположить рабочее место ученика.

Мы считаем, что оно должно удовлетворять некоторым важным требованиям: Рабочий стол с оборудованием должен находиться недалеко от естественного освещения. Лучше, если это будет отдельный стол с прямой столешницей, чтобы можно было установить на нем не только компьютер, но и периферийные устройства, а также специальное и учебное оборудование в безопасном и устойчивом положении.

Рабочее место с учебным оборудованием должно быть защищено от неконтролируемого доступа маленьких детей, если они есть в доме.

Все технические средства должны быть расположены недалеко друг от друга, на расстоянии вытянутой руки от ребёнка. Принтер лучше расположить чуть ниже, например, на тумбочке.

Оборудование должно быть недоступно домашним животным.

Для освещения применять обычные светильники (люминисцентные желательно не использовать). Свет должен падать на клавиатуру сверху.

Со стороны ведущей руки (обычно справа) должно быть оставлено место для ручной работы ребёнка на столе, для записей на бумаге.

Хорошо, если Вы организуете учебное место своего ребёнка так, чтобы можно было убрать компьютерное оборудование, когда ребёнок его не использует.

Уважаемый родитель!

Компьютерное оборудование, установленное вашему ребенку, имеет небольшой вес и размер (не более 1,5 кг и 20 см) и учитывает нарушения развития Вашего ребенка.

Очень важно заинтересованно отнестись к урокам обучения ребёнка работе на компьютере и в учебной оболочке электронного класса. Это позволит Вам помочь ребёнку выполнять учебные действия на начальном периоде обучения.

Не забудьте, что во время чатов должен быть выключен телевизор в комнате, обеспечена тишина и рабочая обстановка. Старайтесь первое время наблюдать за работой ребёнка на компьютере, процессом обучения в целом и целевым использованием оборудования и Интернета. Это позволит избежать лишних проблем. Обязательно контролируйте время работы ребёнка на компьютере. Перерывы необходимо устраивать через каждые полчаса. Старайтесь снижать зрительную нагрузку ребёнка при работе с компьютером.

ВАЖНО!

Детям нужно помочь сохранить **режим дня и самодисциплину**. Об этом телеканалу «МИР 24» рассказала коррекционный педагог, психолог, учитель начальных классов Александра Кондрахина. Она отметила, что учащимся младших классов в этой ситуации будет сложнее адаптироваться.

«Готовность детей к дистанционному обучению ниже. У ребенка много послаблений возникает, можно и не включить вовремя урок. Будет зависеть от того, как родители **с ребенком выстроили эти взаимоотношения**, насколько приучили **к дисциплине, к самоорганизации и самоконтролю**.

Дисциплина вырабатывается и формируется у ребенка поэтапно, **первый вариант – родители могут помочь ее выстроить**. Самое простое и элементарное – **соблюдать режим дня**. Когда вынужденное условие, и нам нужно дистанционно обучаться, мы не нарушаем режим дня, нужно его сохранить. Важно для родителей

увеличить дозу контроля: больше внимания уделить, почаще звонить, спрашивать», – сказала педагог.

Тем родителям, которые боятся, что успеваемость ребенка за время дистанционного обучения понизится, психолог посоветовала **быть спокойнее**.

«Я порекомендовала бы родителям свое эмоциональное состояние тоже привести в порядок. Как говорится, спокойный родитель – спокойный ребенок. Самим себя не нужно накручивать, здесь все зависит от того, какие требования мы к ребенку предъявляем, насколько они высоки и соответствуют ли возможности самого ребенка», – подчеркнула Кондрахина.

Если ребенок на дистанционном обучении, есть несколько советов. Методикой поделилась сопредседатель межрегионального профсоюза работников образования «Учитель», учитель английского языка Марина Балугева.

«Для того, чтобы ребенок успешно занимался дома и не отвлекался, нужно, чтобы за ним постоянно кто-то присматривал. Это основное. Очень редко дети дисциплинированы, могут пропустить, что-то не записать. В дистанционном обучении есть ряд преимуществ, но в школе учитель видит, кто отвлекается, а кто пишет, в то время как самостоятельно дети не всегда могут это делать», — сообщила эксперт.

С ней согласна и практикующий детский и семейный психолог Нина Хомерики. По ее мнению, важная задача при решении задачи дистанционного обучения — грамотно сформированное пространство, которое начинается с качественной интернет-связи.

«Хорошо бы, чтоб ребенку было удобно за столом, лучше если это будет отдельная комната, либо как минимум необходимо обеспечить тишину, чтобы ребенок не отвлекался ни на что другое. Хорошо работают ритуалы, которые могут включать в себя так же и одежду, в которую ребенок переодевается, чтобы "сходить" на занятие», — подчеркнула она.

Также эксперт уточнила, детям младшего школьного возраста может потребоваться помощь взрослого, чтобы он сопровождал первые несколько уроков. Далее обычно

дети быстро осваивают необходимые навыки и уже могут самостоятельно посещать онлайн-проекты.

<https://nevnov.ru/780389-roditelyam-posovetovali-kak-pravilno-organizovat-distancionnoe-obuchenie-shkolnikov>

<https://mir24.tv/news/16401921/psiholog-dala-sovety-po-distancionnomu-obuchenyu-detei-vo-vremya-koronavirusa>

<https://infourok.ru/pamyatka-dlya-roditelej-koronavirus-kak-ne-zarazitsya-4198235.html>